

## BUNDESWEITER

### ANSPRECHPARTNER bei problematischem Spielverhalten:

Telefonische Spielerberatung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA):

**0800 - 1372700 oder [www.bzga.de](http://www.bzga.de)**

Montag – Donnerstag !Freitag – Sonntag

von 10:00 – 22:00 Uhr ! von 10:00 – 18:00 Uhr!

Die BZgA steht Spielern und Angehörigen beratend zur Seite und vermittelt regionale Beratungsstellen im gesamten Bundesgebiet.

## REGIONALE

### ANSPRECHPARTNER bei problematischem Spielverhalten:

## HERAUSGEBER

### Bundesverband Automatenunternehmer e.V. (BA)

Am Weidendamm 1 A

D-10117 BERLIN

Telefon: +49 (0)30-72 62 55 00

Telefax: +49 (0)30-72 62 55 50

E-Mail: [ba@baberlin.de](mailto:ba@baberlin.de)

Web: [www.baberlin.de](http://www.baberlin.de)

### FORUM für Automatenunternehmer in Europa e.V.

Dircksenstrasse 49

D-10178 BERLIN

Telefon: +49 (0)30-288 77 38 0

Telefax: +49 (0)30-288 77 38 13

E-Mail: [info@forum-europa.de](mailto:info@forum-europa.de)

Web: [www.forum-europa.de](http://www.forum-europa.de)



KONZEPT: [www.psychik.de](http://www.psychik.de) GESTALTUNG: [www.grasshopper-berlin.de](http://www.grasshopper-berlin.de)

NUR  
ZUM  
SPASS?



WENN'S  
AUFHÖRT,  
SPASS  
ZU  
MACHEN...



## VIEL SPASS...

...Spannung und Unterhaltung erleben jedes Jahr mehr als 10 Millionen Menschen beim Spielen an Geld-Gewinn-Spielgeräten in Spielstätten und Gaststätten.



## KEINEN SPASS...

...macht es, wenn man mit dem Spielen nicht mehr aufhören kann. Wer häufig länger spielt oder wer mehr Geld einsetzt, als er es sich vorgenommen hat, für den kann das Spielen an Geld-Gewinn-Spielgeräten zu einer ernsthaften Belastung werden.

## 10 GRUNDREGELN FÜR DAS SPIELEN AN GELD-GEWINN-SPIELGERÄTEN

Geld-Gewinn-Spielgeräte dienen der Unterhaltung.  
Spielen Sie nicht, um dadurch Problemen oder Sorgen zu entfliehen!

Setzen Sie sich vor Spielbeginn ein festes finanzielles Limit!

Informieren Sie sich vor Spielbeginn genau über Spielablauf und Gewinnchancen!

Achten Sie darauf, dass andere Freizeitaktivitäten nicht zu kurz kommen!

Legen Sie Spielhäufigkeit (z. B. Tage/Monat) und Spieldauer (z. B. Stunden/Tag) verbindlich fest!

Spielen Sie nur mit Geld, das Sie nicht für andere wichtige Dinge benötigen!

Spielen Sie niemals mit geliehenem Geld!

Machen Sie regelmäßig Spielpausen!

Versuchen Sie nicht, durch neue Einsätze das verspielte Geld zurück zu gewinnen!

Auch wenn es vielleicht schwer fällt: Beenden Sie das Spielen nach einer Glückssträhne und nehmen Sie den Gewinn mit nach Hause!

## MACHEN SIE DEN SELBST-TEST

Ich versuche häufig, meine Verluste durch neue Einsätze auszugleichen.  Ja  Nein

Ich habe mein Spielverhalten nicht mehr unter Kontrolle.  Ja  Nein

Angehörigen oder Freunden verheimliche ich mein Spielverhalten.  Ja  Nein

Nach dem Spielen mache ich mir oft Vorwürfe.  Ja  Nein

Ich kann nicht mehr über längere Zeit auf das Spielen verzichten.  Ja  Nein

Spielen ist für mich ein Fluchtweg bei Stress, Problemen oder Sorgen.  Ja  Nein

Um Spielen zu können musste ich mir schon Geld ausleihen.  Ja  Nein

Mein privates/berufliches Leben leidet unter dem Spielen.  Ja  Nein

Jedes »JA« im Selbst-Test gilt als ernstzunehmender Hinweis für problematisches Spielverhalten! Um kein unnötiges Risiko einzugehen empfehlen wir in diesem Fall ein klärendes Gespräch mit einer Person Ihres Vertrauens!